



FARE MASSAGE

By Tāvai Spa

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026 / From April 1st, 2025 to March 31st, 2026.

NOTRE PHILOSOPHIE *OUR PHILOSOPHY*



Dans la culture polynésienne, le massage est un véritable art de vivre. Il s'inscrit dans la médecine thérapeutique traditionnelle et permet à chacun de maintenir son harmonie spirituelle, psychologique et physique.

Le Tāvai Spa vous propose une palette de soins inspirés de ce savoir-faire et héritage ancestral alliés aux standards et techniques récentes. À l'écoute de vos besoins et de vos aspirations, nous vous accompagnons tout au long de votre séjour. Massages, soins du visage, gommages... Quelle que soit l'expérience choisie, l'équipe du Tāvai Spa vous réserve une parenthèse de détente et de douceur à Tikehau.

In Polynesian culture, massage has been elevated to an art of living. It is part of traditional therapeutic medicine and allows everyone to maintain their spiritual, psychological and physical harmony. The Tāvai Spa offers a range of treatments inspired by this ancestral know-how and heritage combined with the latest standards and techniques. Responsive to your needs and your aspirations, we will accompany you throughout your journey. Body massages, facials, tropical baths, body scrubs... Whatever experience you choose, the Tāvai Spa team reserves you a haven of relaxation and serenity in Tikehau.



INFORMATIONS

ANNULATION & MODIFICATION CANCELLATION & MODIFICATION

En cas de modification ou d'annulation de votre soin, nous vous prions de nous en avertir 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous serons dans l'obligation de charger 50% du/des soin(s) sur votre facture finale.

En cas de non présence au rendez-vous, l'intégralité du soin vous sera facturée.

In case of modification or cancellation of your treatment, we ask that you please notify us 24 hours in advance.

After this period, please note that 50% of the treatment(s) will be charged on your final invoice.

All missed appointments will be charged in full.

ÂGE MINIMUM REQUIS MINIMUM AGE REQUIRED

Afin d'aussi répondre à la demande de notre jeune clientèle, nous proposons de réaliser certains de nos massages et/ou soins visages aux enfants à partir de 12 ans. La présence d'un parent sera obligatoire durant la réalisation du soin.

Because our young customers also need to relax, some of our massages and / or facial treatments can be proposed for children from 12 years old. The presence of a parent is mandatory during the treatment.

CONDITIONS DE SANTÉ HEALTH CONDITIONS

Nous vous rappelons que le Spa est un univers de bien-être, nous ne réalisons que des massages à but non thérapeutique. Il est possible d'adapter les massages pour les femmes enceintes.

Merci de bien vouloir nous informer de votre état de santé à la prise de rendez-vous.

We remind you that the Spa is a non-medical environment and the sole purpose of all cares provided is for well-being. Massages can be adapted to the needs of pregnant women

Please inform us of your state of health when booking your appointment.

MASSAGE DUO DUO MASSAGE

Notre Spa est équipé de cabines duo où nous pouvons réaliser des soins en couple. Chaque massage est affiché pour une personne mais peut être réalisé en duo.

Our Spa is equipped with double cabins, where we can perform treatments as a couple. Each massage is displayed for one person but can be performed in duo.

CONDITIONS TARIFAIRES RATE CONDITIONS

Nos tarifs sont indiqués par personne hors mention contraire et sont exprimés TTC dans la devise locale le franc pacifique (Xpf).

Rates are per person and inclusive of taxes. They are expressed in local currency, pacific francs (XPF).

HORAIRES D'OUVERTURES OPENING HOURS

Tāvai Spa / Tāvai Spa

Sur rendez-vous / *By appointment*

Salle de fitness / Fitness center

7h à 19h / *7 am to 7 pm*



RÉSERVATION SUR RENDEZ-VOUS RESERVATIONS BY APPOINTMENT

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance en contactant :

We invite you to book in advance by calling:

La réception / The reception

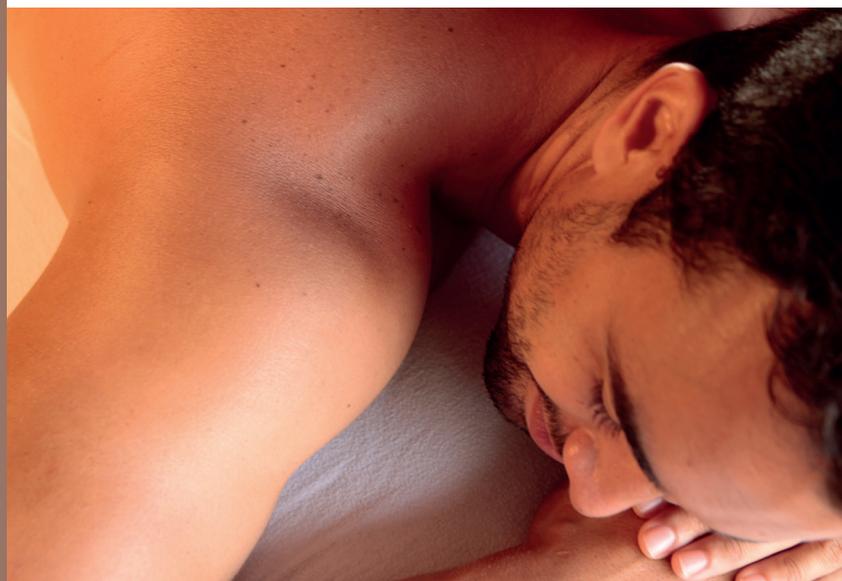
au 9 / *at 9*

Le SPA / The SPA

au 110 / *at 110*

ou par mail / *or by email*

tavaispa@letikehau.com





NOS MARQUES *OUR BRAND*



Nous avons soigneusement sélectionné nos partenaires pour nous accompagner et choisi les prestigieuses marques «pacifique Sud» et « THÉMAÉ Paris » dont les philosophies nous rapprochent.

We have carefully selected our partners to assist us in this initiative and have chosen the prestigious brands « Laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud » and « THÉMAÉ Paris » whose philosophies bring us together.

SOIN DU CORPS *BODY TREATMENTS*

Fondé en 1992, le Laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud est une marque artisanale et familiale qui met à l'honneur les rituels de beauté, la tradition du soin et de l'art de formuler les bienfaits des plantes de Tahiti et ses îles. Précurseur d'une démarche durable en Polynésie, la marque s'attache à préserver le patrimoine culturel et végétal et à perpétuer le savoir-faire traditionnel.

Founded in 1992, "Le laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud" is an artisanal and family brand that honors the rituals of beauty, the tradition of care and the art of formulating the benefits of the plants of the islands of Tahiti. A pioneer of a sustainable approach in Polynesia, the brand is committed to preserving cultural and plant heritage and to perpetuating traditional know-how.



SOIN DU VISAGE *FACIAL TREATMENTS*

Née en 2007, elle s'inspire de la culture et de l'art du Thé. La marque s'appuie sur les vertus de cette plante millénaire, notamment pour les qualités antioxydantes scientifiquement prouvées. THÉMAÉ propose un univers naturel avec des produits cosméceutiques efficaces, formulés et fabriqués en France par un laboratoire d'experts. Leur signature s'exprime à travers des textures au toucher exquis et fondant, des parfums raffinés et délicats...

Born in 2007, it's inspired by the culture and the art of tea. The brand relies on the benefits of this ancient plant, in particular for its antioxidant qualities, scientifically proven. THÉMAÉ offers a natural world with effective cosmeceutical products, formulated and manufactured in France by an expert laboratory. Their signature is expressed through exquisite and melting textures, refined and delicate perfumes...



LES RITUELS *RITUALS* BY LE TIKEHAU

MANUORA

Un traitement unique pour prendre soin de toutes les parties de son corps. Ce soin débute par un gommage du corps, un masque capillaire nourrissant à la noix de coco suivi d'un massage relaxant qui finira de dénouer toutes les tensions. Un soin du visage viendra compléter ce moment de détente absolue.

A unique treatment to take care of every part of your body. This treatment begins with a body scrub a nourishing coconut hair mask, followed by a relaxing massage that will soothe away any remaining tensions. A facial care will complete this moment of absolute relaxation.

2H20 30 000 XPF

LE MONOI

Cette huile raffinée et au parfum délicieux est l'un des secrets de beauté des Vahine depuis des millénaires. Issue de l'infusion de l'huile de noix de coco pure et des fleurs de « Tiaré », symbole floral des îles polynésiennes. Le monoï est un fantastique agent hydratant pour le corps et les cheveux. Largement utilisé pour les massages traditionnels, nous vous invitons à tester nos propres versions aux délicieux parfums exotiques.

This refined and deliciously scented oil has been one of the Vahine's beauty secrets for thousands of years. From the infusion of pure coconut oil and « Tiare » flowers, the floral symbol of the Polynesian islands. Monoï is a fantastic moisturizing agent for the body and hair. Widely used for traditional massages, we invite you to try our own versions with delicious exotic scents.



LES MASSAGES *MASSAGES* BY TĀVAI SPA



LE TAURUMI

LE MASSAGE TRADITIONNEL *TRADITIONAL MASSAGE*

Le TAURUMI signifie littéralement « le contact avec l'autre à travers l'énergie et le toucher », une pratique thérapeutique héritée de la tradition Polynésienne. Cet art, qui allie toucher et massage, est couramment exercé dans nos îles. Selon les aïeux, le TAURUMI est un traitement qui prévient et guérit les douleurs aussi bien physiques que spirituelles en se concentrant sur les différentes lignes d'énergie du corps humain. Véritable soin de la médecine traditionnelle, il permettrait ainsi d'extraire toutes les énergies néfastes de notre corps.

Literally translated as «contact with others through energy and touch», the TAURUMI is a therapeutic practice inherited from the Polynesian tradition. This art, which combines touch and massage, is commonly practiced in our islands. According to the ancestors, the TAURUMI is a treatment that prevents and heals physical and spiritual pain by focusing on the different energy lines of the human body. True traditional medicine, this massage would allow to remove negative energies from our body.

TAURUMI

Massage traditionnel *Traditional massage*

Immergez-vous dans la culture polynésienne à travers ce massage authentique pratiqué depuis des générations. Le TAURUMI est la plus belle des expressions du savoir-faire ancestral de nos terres.
Immerse yourself in the Polynesian culture through this authentic massage practiced for generations. The TAURUMI is the most beautiful expression of the ancestral know-how of our lands.

25 MIN 9 500 XPF

50 MIN 15 000 XPF

80 MIN 19 500 XPF

RA'I FENUA

Tête, mains, pieds *Head, hands, feet*

Massage de la tête, des mains et des pieds, idéal après un long vol ou à tout moment de la journée pour une détente optimale.
A heavenly head, hands and feet massage, ideal after a long flight or at any time of the day to unwind.

25 MIN 8 500 XPF

Tête et pieds / head and feet

50 MIN 13 000 XPF

Mains, pieds et tête

Head, hands and feet

MĀHARA

Massage relaxant *Relaxing massage*

Un voyage cocooning et relaxant, par une alliance de manœuvres spécifiques qui transporteront votre corps et votre esprit dans une totale relaxation.

A very cocooning and relaxing experience, combined with specific movements, will transport your body and mind to complete relaxation.

25 MIN 9 500 XPF

50 MIN 15 000 XPF

80 MIN 19 500 XPF

MARUĀPŌ

Après soleil *After Sun*

Apaisez votre corps après une exposition au soleil et découvrez les propriétés rajeunissantes et guérissantes de l'huile de coco vierge et du tamanu.

Soothe your body after sun exposure and discover the rejuvenating and healing properties of virgin coconut oil and tamanu.

50 MIN 16 500 XPF

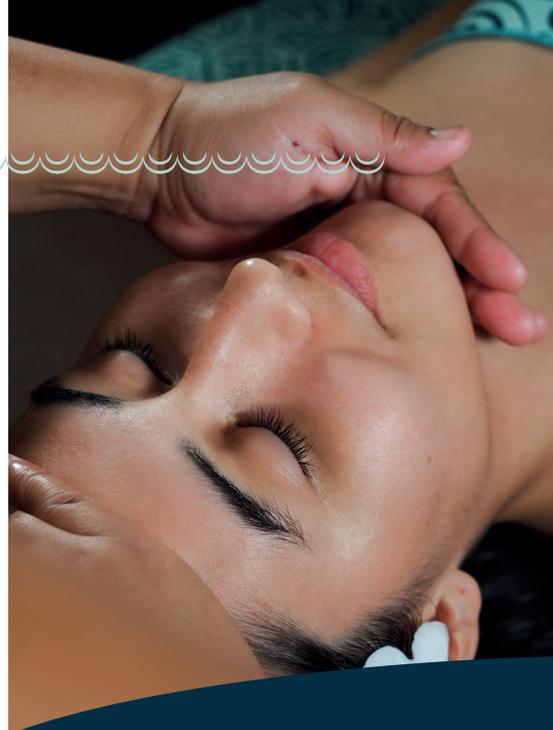
'ŌFAI

Pierres chaudes *Hot stones*

Une sensation nouvelle procurée par nos galets volcaniques de Tahiti. La chaleur des pierres combinée à l'huile pure de monoï permet de libérer les tensions au sein des tissus musculaires et de rééquilibrer l'énergie du corps.

A new sensation provided by Tahiti volcanic stones... The heat of the stones combined with the monoï oil helps to release the tensions within the muscle tissues and rebalance the energy of the body.

80 MIN 19 500 XPF



SOIN HYDRA'THÉ DÉTOX HYDRA'TEA DETOX TREATMENT

Ce soin essentiel hydratant detox est un bol d'air frais pour les peaux déshydratées, mixtes à grasses. Il est complété par un massage décontractant des trapèzes, de la nuque, du décolleté, des mains et des bras. La peau est fraîche, lumineuse et intensément hydratée.

This detox & moisturizing facial treatment adapted to all skin type is a real breath of fresh air for your skin complexion.

This facial is achieved by a relaxing massage of the trapezius, neck, neckline, hands, and arms. The skin is fresh, luminous and intensely moisturized.

60 MIN 13 500 XPF



LE TIKEHAU



FARE MASSAGE

Sur rendez-vous uniquement / *By appointment only*
(+689) 40 962 300 (UTC-10) // 110 (depuis votre chambre / *from your room*)
e-mail : tavaispa@letikehau.com



Salle de fitness / *Fitness center*
7h à 19h / *7 am to 7 pm*



La réception / *The reception*
(+689) 40 962 300 (UTC-10) // 9 (depuis votre chambre / *from your room*)



Tarifs en francs pacifique (XPF) toutes taxes incluses / *Rates in pacific francs (XPF) all taxes included.*